

Progetti locali Cesena: AMBITI SCOLASTICI DI Cesena e Comprensorio

C) EDUCAZIONE NUTRIZIONALE: DRAGHETTO MANGIABENE

SCUOLA DELL'INFANZIA

INTRODUZIONE

L'Associazione Romagnola Ricerca Tumori, l'Ufficio Educazione alla Salute-Progetto Scuole e la Pediatria di Comunità dell'Azienda USL della Romagna si impegnano a realizzare percorsi integrati di educazione alla salute. L'Associazione Romagnola Ricerca Tumori promuove il progetto *Draghetto Mangiabene* finalizzato a favorire corrette abitudini alimentari per una prevenzione delle malattie degenerative e neoplastiche, secondo i principi della dieta mediterranea.

DESTINATARI

Insegnanti, bambini di 4 e 5 anni e genitori della scuola dell'infanzia.

OBIETTIVI

- Formare preliminarmente gli insegnanti e dotarli di semplici ed efficaci strumenti per l'attività educativa con i bambini di 4 e 5 anni
- Favorire processi di apprendimento nei bambini, utilizzando il gioco, sui temi dell'alimentazione
- Stimolare la riflessione di bambini, insegnanti e genitori sulle proprie abitudini alimentari

METODOLOGIA

Il progetto "Draghetto Mangiabene", ideato e realizzato da professionisti dell'Associazione Romagnola Ricerca Tumori, prevede:

- **Lavoro con gli insegnanti:** due incontri formativi pomeridiani di due ore ciascuno dedicati alla formazione sulla tematica di una sana alimentazione, alla presentazione del progetto e di strumenti per le attività educative che si svolgeranno con i bambini di 4 e 5 anni. Verrà concordato con le Scuole un incontro finale di verifica e di confronto sui possibili miglioramenti da introdurre nel successivo anno scolastico.
- **Lavoro con gli alunni/studenti:** attivazione di percorsi didattici gestiti dagli insegnanti e incontri in classe condotti da professionisti dell'Associazione Romagnola Ricerca Tumori. Ogni classe verrà suddivisa in due gruppi con attività da un'ora per gruppo. I bambini seguiranno un percorso educativo attraverso racconti ed attività laboratoriali di gruppo condotti dalla psicologa e dalla coordinatrice.
- **Lavoro con i genitori:** il progetto prevede, in chiusura, il coinvolgimento delle famiglie attraverso un incontro a loro dedicato.

Servizi coinvolti e partnership

Servizi dell'AUSL: Dipartimento di Sanità Pubblica, U.O. Epidemiologia e Comunicazione - Ufficio Educazione alla Salute Progetto Scuole - Cesena; Dipartimento Salute Donna Infanzia e Adolescenza, Servizio di Dietetica U.O. Pediatria e Consultorio Familiare - Cesena.

Enti /associazioni partners: Associazione Romagnola Ricerca Tumori

PER INFORMAZIONI

Annalisa Bertozzi (Coordinatrice - Associazione Romagnola Ricerca Tumori) tel. 0547 29125, Fax 0547 24732, e-mail: info@arrt-cesena.it

Lorena Quaranta (Coordinatrice Ufficio Educazione alla Salute Progetto Scuole - Cesena) tel. 0547 394216, fax 0547 394215, e-mail: lorena.quaranta@auslromagna.it