

Educazione nutrizionale: Draghetto Mangiabene

Guadagnare salute: fumo – alcol -alimentazione - attività fisica

Cesena

Scuola infanzia

NB: A seguito dell'emergenza Covid19 si valuteranno le opportunità di rimodulazione delle diverse attività in accordo con le scuole a seconda della situazione epidemiologica e organizzativa che si verrà a verificare

Motivazione

L'Associazione Romagnola Ricerca Tumori, l'Ufficio Educazione alla Salute-Progetto Scuole e la Pediatria di Comunità dell'Azienda USL della Romagna si impegnano a realizzare percorsi integrati di educazione alla salute. L'Associazione Romagnola Ricerca Tumori promuove e sostiene il progetto Draghetto Mangiabene finalizzato a favorire corrette abitudini alimentari per una prevenzione delle malattie degenerative e neoplastiche, secondo i principi della dieta mediterranea.

Destinatari

Insegnanti, bambini di 4 e 5 anni e genitori della scuola dell'infanzia.

**Scadenza di adesione:
15 ottobre 2022**

Potranno partecipare un numero massimo di 15 sezioni in base alla data di arrivo della richiesta di adesione al progetto

Obiettivi

- Formare preliminarmente gli insegnanti e dotarli di semplici ed efficaci strumenti per l'attività educativa con i bambini di 4 e 5 anni
- Favorire processi di apprendimento nei bambini, utilizzando il gioco, sui temi dell'alimentazione
- Stimolare la riflessione di bambini, insegnanti e genitori sulle proprie abitudini alimentari cercando di orientare le scelte in modo più equilibrato, consapevole e con una maggiore sostenibilità ambientale

Metodologia

Il progetto "Draghetto Mangiabene", ideato e realizzato da professionisti dell'Associazione Romagnola Ricerca Tumori, prevede:

- Lavoro con gli insegnanti:

due incontri formativi pomeridiani di due ore ciascuno dedicati alla formazione sulla tematica di una sana alimentazione, alla presentazione del progetto e di strumenti per le attività educative che si svolgeranno con i bambini di 4 e 5 anni.. A fine progetto verrà distribuito ad ogni insegnante un questionario di verifica e di confronto sugli aspetti positivi, negativi e piccole riflessioni relative al progetto svolto.

- Lavoro con gli alunni/studenti:

attivazione di percorsi didattici gestiti dagli insegnanti e incontri in classe condotti da professionisti dell'Associazione Romagnola Ricerca Tumori. Ogni classe verrà suddivisa in due gruppi con attività da un'ora per gruppo. I bambini seguiranno un percorso educativo attraverso racconti ed attività laboratoriali di gruppo condotti dalla psicologa e dalla coordinatrice.

- Lavoro con i genitori:

il progetto prevede, in chiusura, il coinvolgimento delle famiglie attraverso un incontro a loro dedicato a chiusura del percorso.

NB.: In caso di limitazioni a causa della pandemia, in accordo con i destinatari coinvolti, le attività in presenza verranno programmate con modalità diverse.

Servizi coinvolti e partnership

Servizi dell'AUSL: Dipartimento di Sanità Pubblica, U.O. Epidemiologia e Comunicazione - Ufficio Educazione alla Salute Progetto Scuole - Cesena; Dipartimento Salute Donna Infanzia e Adolescenza, Servizio di Dietetica U.O. Pediatria e Consultorio Familiare - Cesena.

Esterni: Associazione Romagnola Ricerca Tumori

Informazioni

Referente di Progetto

Annalisa Bertozzi - tel. 0547 29125 - 347 9681770 Fax 0547 24732

info@arrt-cesena.it

Formazione insegnanti

Gli incontri relativi alla formazione degli insegnanti si terranno a Cesena presso Sala Auser Corso U. Comandini, 7 nelle seguenti date:

Giovedì 20 e 27 ottobre dalle ore 16.45 alle ore 18.45