

Educazione Nutrizionale: A Scuola di Vita

Guadagnare salute: alimentazione- fumo - alcol - attività fisica

Cesena

primaria - secondaria di I°

NB: A seguito dell'emergenza Covid19 si valuteranno le opportunità di rimodulazione delle diverse attività in accordo con le scuole a seconda della situazione epidemiologica e organizzativa che si verrà a verificare

Introduzione

L'Associazione Romagnola Ricerca Tumori, l'Ufficio Educazione alla Salute-Progetto Scuole e la Pediatria di Comunità dell'Azienda U.S.L della Romagna si impegnano a realizzare percorsi integrati di educazione alla salute. L'Associazione Romagnola Ricerca Tumori promuove e sostiene il progetto A Scuola di Vita finalizzato a favorire corrette abitudini alimentari per una prevenzione delle malattie degenerative e neoplastiche, secondo i principi della dieta mediterranea.

Destinatari

Insegnanti, studenti e genitori delle classi quarte, quinte della scuola primaria.

Insegnanti, studenti e genitori della scuola secondaria di primo grado classi seconde.

Scadenza di adesione:

15 ottobre 2022

Potranno partecipare per la scuola primaria un numero massimo di 12 classi e per la scuola secondaria di 1 grado un numero massimo 15 classi in base alla data di arrivo della richiesta di adesione al progetto

Obiettivi

- Formare preliminarmente gli insegnanti e dotarli di semplici ed efficaci strumenti per l'attività in classe
- Promuovere negli studenti conoscenza e consapevolezza sui temi dell'alimentazione utilizzando il gioco per favorirne la comprensione
- Stimolare la riflessione di studenti, insegnanti e genitori sulle proprie abitudini alimentari cercando di orientare le scelte in modo più equilibrato, consapevole e con una maggiore sostenibilità ambientale

Metodologia

Il progetto "A Scuola di Vita", ideato e realizzato da professionisti dell'Associazione Romagnola Ricerca Tumori, prevede:

• Lavoro con gli insegnanti:

due incontri formativi di due ore ciascuno per la scuola primaria e secondaria di primo grado. Gli incontri iniziali sono dedicati alla formazione sulla tematica di una sana alimentazione, alla presentazione del progetto e di strumenti per le attività educative che si svolgeranno in classe. A fine progetto verrà distribuito ad ogni insegnante un questionario di verifica e di confronto sugli aspetti positivi, negativi e piccole riflessioni relative al progetto svolto.

• Lavoro con gli alunni/studenti:

attivazione di percorsi curriculari gestiti dagli insegnanti e due laboratori didattici esperienziali di due ore ciascuno condotti da professionisti dell'Associazione Romagnola Ricerca Tumori. I laboratori e le attività di gruppo, condotti

dalla psicologa e coordinatrice

dell'ARRT, serviranno da rinforzo e verifica delle competenze e conoscenze acquisite.

- **Lavoro con i genitori:** il progetto prevede, in chiusura, il coinvolgimento delle famiglie attraverso un incontro a loro dedicato.

NB.: In caso di limitazioni a causa della pandemia, in accordo con i destinatari coinvolti, le attività in presenza verranno programmate con modalità diverse.

Servizi coinvolti e partnership

Servizi dell'AUSL: Dipartimento di Sanità Pubblica, U.O. Epidemiologia e Comunicazione - Ufficio Educazione alla Salute Progetto Scuole - Cesena; Dipartimento Salute Donna Infanzia e Adolescenza, Servizio di Dietetica U.O. Pediatria e Consultorio Familiare - Cesena.

Esterni: Associazione Romagnola Ricerca Tumori

Informazioni

Referente di Progetto

Annalisa Bertozzi - tel. 0547 29125 - 347 9681770 Fax 0547 24732
info@arrt-cesena.it

Formazione insegnanti

Gli incontri relativi alla formazione degli insegnanti si terranno a Cesena presso Sala Auser Corso U. Comandini, 7 nelle seguenti date:

SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO

Mercoledì 19 e 26 ottobre dalle ore 14.15 alle ore 16.15

SCUOLE PRIMARIE

Mercoledì 19 e 26 ottobre dalle ore 16.45 alle ore 18.45