



A Scuola di Vita

primaria - secondaria di I°

Introduzione

L'Associazione Romagnola Ricerca Tumori, con il patrocinio dell'Azienda USL di Cesena, promuove e sostiene il progetto A Scuola di Vita finalizzato a favorire corrette abitudini alimentari per una prevenzione delle malattie degenerative e neoplastiche, secondo i principi della dieta mediterranea.

Destinatari

Insegnanti, studenti e genitori delle **classi quarte, quinte** della scuola primaria.

Insegnanti, studenti e genitori della scuola secondaria di primo grado **classi seconde**.

Scadenza di adesione:

14 ottobre 2023

Potranno partecipare per la scuola primaria un numero massimo di 12 classi e per la scuola secondaria di 1 grado un numero massimo 14 classi in base alla data di arrivo della richiesta di adesione al progetto

Obiettivi

- Formare preliminarmente gli insegnanti e dotarli di semplici ed efficaci strumenti per l'attività in classe
- Promuovere negli studenti conoscenza e consapevolezza sui temi dell'alimentazione utilizzando il gioco per favorirne la comprensione
- Stimolare la riflessione di studenti, insegnanti e genitori sulle proprie abitudini alimentari cercando di orientare le scelte in modo più equilibrato, consapevole e con una maggiore sostenibilità ambientale

Metodologia

Il progetto "A Scuola di Vita", ideato e realizzato da professionisti dell'Associazione Romagnola Ricerca Tumori, prevede:

• **Lavoro con gli insegnanti:**

due incontri formativi di due ore ciascuno per la scuola primaria e secondaria di primo grado. Gli incontri iniziali sono dedicati alla formazione sulla tematica di una sana alimentazione, alla presentazione del progetto e di strumenti per le attività educative che si svolgeranno in classe. A fine progetto verrà distribuito ad ogni insegnante un questionario di verifica e di confronto sugli aspetti positivi, negativi e piccole riflessioni relative al progetto svolto.

• **Lavoro con gli alunni/studenti:**

attivazione di percorsi curriculari gestiti dagli insegnanti e due laboratori didattici esperienziali di due ore ciascuno condotti da professionisti dell'Associazione Romagnola Ricerca Tumori. I laboratori e le attività di gruppo, condotti dalla psicologa e coordinatrice dell'ARRT, serviranno da rinforzo e verifica delle competenze e conoscenze acquisite.

• **Lavoro con i genitori:** il progetto prevede, in chiusura, il coinvolgimento delle famiglie attraverso un incontro a loro dedicato.

Servizi coinvolti e partnership

Patrocinio Azienda USL di Cesena

Esterni: Panathlon Club Cesena e Fondazione Cassa di Risparmio di Cesena

Informazioni

Referente di Progetto

Annalisa Bertozzi - tel. 0547 29125 - 347 9681770 Fax 0547 24732

info@arrt-cesena.it

Formazione insegnanti

SECONDARIE DI PRIMO GRADO

mercoledì 18 ottobre 2023 dalle ore 16.30 alle ore 18.30

mercoledì 25 ottobre 2023 dalle ore 14.30 alle ore 16.30

presso Sala AVIS via Serraglio n.14 - Cesena

PRIMARIE

mercoledì 18 ottobre 2023 dalle ore 16.30 alle ore 18.30

mercoledì 25 ottobre 2023 dalle ore 16.45 alle ore 18.45

presso Sala AVIS via Serraglio n.14 - Cesena