



Draghetto Mangiabene

Scuola infanzia

Motivazione

L'Associazione Romagnola Ricerca Tumori, con il patrocinio dell'Azienda USL di Cesena, promuove e sostiene il progetto Draghetto Mangiabene finalizzato a favorire corrette abitudini alimentari per una prevenzione delle malattie degenerative e neoplastiche, secondo i principi della dieta mediterranea.

Destinatari

Insegnanti, bambini di 4 e 5 anni e genitori della scuola dell'infanzia.

**Scadenza di adesione:
14 ottobre 2023**

Potranno partecipare un numero massimo di 12 sezioni in base alla data di arrivo della richiesta di adesione al progetto

Obiettivi

- Formare preliminarmente gli insegnanti e dotarli di semplici ed efficaci strumenti per l'attività educativa con i bambini di 4 e 5 anni
- Favorire processi di apprendimento nei bambini, utilizzando il gioco, sui temi dell'alimentazione
- Stimolare la riflessione di bambini, insegnanti e genitori sulle proprie abitudini alimentari cercando di orientare le scelte in modo più equilibrato, consapevole e con una maggiore sostenibilità ambientale

Metodologia

Il progetto "Draghetto Mangiabene", ideato e realizzato da professionisti dell'Associazione Romagnola Ricerca Tumori, prevede:

- **Lavoro con gli insegnanti:**

due incontri formativi pomeridiani di due ore ciascuno dedicati alla formazione sulla tematica di una sana alimentazione, alla presentazione del progetto e di strumenti per le attività educative che si svolgeranno con i bambini di 4 e 5 anni. A fine progetto verrà distribuito ad ogni insegnante un questionario di verifica e di confronto sugli aspetti positivi, negativi e piccole riflessioni relative al progetto svolto.

- **Lavoro con gli alunni/studenti:**

attivazione di percorsi didattici gestiti dagli insegnanti e incontri in classe condotti da professionisti dell'Associazione Romagnola Ricerca Tumori. Ogni classe verrà suddivisa in due gruppi con attività da un'ora per gruppo. I bambini seguiranno un percorso educativo attraverso racconti ed attività laboratoriali di gruppo condotti dalla psicologa e dalla coordinatrice.

- **Lavoro con i genitori:**

il progetto prevede, in chiusura, il coinvolgimento delle famiglie attraverso un incontro a loro dedicato a chiusura del percorso.

Servizi coinvolti e partnership

Patrocino Azienda USL di Cesena

Esterni: Panathlon Club Cesena e Fondazione Cassa di Risparmio di Cesena

Informazioni

Referente di Progetto

Annalisa Bertozzi - tel. 0547 29125 - 347 9681770 Fax 0547 24732

info@arrrt-cesena.it

Formazione insegnanti

Giovedì 19 e 26 ottobre 2023 dalle 16.45 alle 18.45

presso Sala AVIS via Serraglio n.14 - Cesena