

SCHEDA DEL PROGETTO



A SCUOLA DI VITA

Scuole primarie e Scuole
Secondarie di primo grado



AREA D'INTERVENTO

Prevenzione primaria

ENTE PROPONENTE/SCUOLA

Associazione Romagnola Ricerca Tumori - ARRT

DISTRETTO DI ATTIVAZIONE

Cesena – Valle del Savio – Valle del Rubicone

REFERENTE

Annalisa Bertozzi

Progetto di prevenzione e
sensibilizzazione sulla sana
alimentazione e
corretti stili di vita

DESCRIZIONE



Progetto finalizzato a promuovere corrette abitudini alimentari per una prevenzione delle malattie degenerative e neoplastiche, secondo i principi della dieta mediterranea

DIMENSIONE

- Sviluppare le competenze individuali (rendere l'individuo consapevole sulle proprie abitudini alimentari, stimolare la capacità di giudizio critico e promuovere atteggiamenti e comportamenti responsabili nelle scelte per la salute)
- Rafforzare la collaborazione comunitaria (attraverso una collaborazione attiva tra operatori ARRT, az. USL, insegnanti, studenti e genitori)
- Qualificare l'ambiente sociale (con questo Progetto la scuola oltre i suoi compiti istituzionali promuove salute)

DESTINATARI

Insegnanti, studenti e genitori delle classi 4 e 5 della scuola primaria e delle classi seconde della scuola secondaria di primo grado

OBIETTIVI

Il progetto ha l'obiettivo di promuovere una corretta alimentazione e uno stile di vita attivo

- Formare preliminarmente gli insegnanti e dotarli di semplici ed efficaci strumenti per l'attività in classe
- Promuovere negli studenti conoscenza e consapevolezza sui temi dell'alimentazione, favorire la comprensione e migliorare le abilità sociali e relazionali attraverso attività ludico-ricreative
- Favorire nei bambini / ragazzi la consapevolezza sullo stretto rapporto tra emozioni, stati corporei e comportamenti alimentari
- Stimolare la riflessione di studenti, insegnanti e genitori sulle proprie abitudini alimentari cercando di orientare le scelte in modo più equilibrato, consapevole e con una maggior sostenibilità ambientale

METODI

Il gruppo di lavoro è composto da una coordinatrice, una psicologa/psicoterapeuta, un'arteterapeuta/pedagogista e una dietista nutrizionista.

Il Progetto può essere sintetizzato in tre momenti:

- 1) attività con gli insegnanti attraverso incontri formativi a loro dedicati (formazione sulla tematica, presentazione del Progetto e condivisione degli strumenti per le attività in classe)
- 2) attività con gli studenti (percorsi curriculari gestiti dagli insegnanti e laboratori didattici esperienziali coordinati dal gruppo di lavoro ARRT)
- 3) attività con i genitori (coinvolgimento delle famiglie in un incontro formativo e informativo all'interno della scuola)
- 4) attività di consolidamento e aggiornamento per i docenti che hanno già partecipato al Progetto: messa a punto di percorsi che i docenti stessi svolgeranno in classe in autonomia
 - Interventi in classe con metodi interattivi (circle time, immaginazione guidata, attività di apprendimento cooperative)
 - Life skills (autoconsapevolezza, prendere delle decisioni, pensiero creativo, pensiero critico, comunicazione efficace, risolvere i problemi)
 - Formazione insegnanti
 - Formazioni genitori

PARTNER

Az. USL della Romagna Regione Emilia
Romagna

PUNTI DI FORZA

- Somministrazione agli insegnanti di un questionario di gradimento di fine percorso
- Comunicazione attraverso mail a: direzioni didattiche, scuole e insegnanti; utilizzo di canali social e sito web dell'ARRT
- Capacità del Progetto di modellarsi sulle esigenze di insegnanti, alunni affinché il percorso sia per i fruitori una scuola non solo di educazione alla salute ma di vita
- Promozione di buone pratiche che coinvolgono alunni, insegnanti e famiglie su una merenda sana a scuola affinché diventi un'abitudine consolidata
- Promuovere un maggiore coinvolgimento delle figure adulte sulla relazione tra emozioni e comportamenti alimentari in un'ottica di eteroregolazione e autoregolazione affettiva
- Sostenibilità nel tempo riducendo gli interventi degli esterni a favore di un aggiornamento annuale di supporto ai docenti per lo svolgimento in autonomia di determinate attività

CONTATTI



info@arrt-cesena.it

3479681770 Annalisa Bertozzi



Compilare e inviare scheda di iscrizione entro
il 03/10/2026

