

SCHEDA DEL PROGETTO



DRAGHETTO MANGIABENE



AREA D'INTERVENTO

Prevenzione Primaria

ENTE PROPONENTE/SCUOLA

Associazione Romagnola Ricerca Tumori - ARRT

DISTRETTO DI ATTIVAZIONE

Cesena – Valle del Savio – Valle del Rubicone

REFERENTE

Annalisa Bertozzi

Progetto di prevenzione e sensibilizzazione sulla sana alimentazione e corretti stili di vita

DESCRIZIONE

Progetto finalizzato a promuovere corrette abitudini alimentari per una prevenzione delle malattie degenerative e neoplastiche, secondo i principi della dieta mediterranea

DIMENSIONE

- ☐ -Sviluppare le competenze individuali attraverso un lavoro di sensibilizzazione con attività di riconoscimento degli alimenti finalizzate ad aumentare la consapevolezza delle proprie abitudini alimentari
- ☐ Rafforzare la collaborazione comunitaria (attraverso attività di collaborazione attiva tra operatori ARRT, az. USL, insegnanti, studenti e genitori)
- ☐ Qualificare l'ambiente sociale (con questo Progetto la scuola oltre i suoi compiti istituzionali promuove salute)

DESTINATARI

Insegnanti,
bambini di 4 e 5 anni e
genitori delle Scuola dell'Infanzia

OBIETTIVI

- Il Progetto ha l'obiettivo di promuovere una corretta alimentazione e uno stile di vita attivo
- Formare preliminarmente gli insegnanti e dotarli di strumenti espressivi per l'attività educativa
 - Favorire processi di apprendimento nei bambini sulla relazione tra emozione e comportamento alimentare
 - Stimolare la riflessione di insegnanti e genitori sensibilizzandoli a una maggiore consapevolezza della relazione tra regolazione affettiva e comportamenti alimentari che siano anche sostenibili

METODI

Il gruppo di lavoro è composto da una coordinatrice, una psicologa/psicoterapeuta, un'arteterapeuta/pedagogista una dietista nutrizionista.

Il Progetto può essere sintetizzato in tre momenti:

- 1) **attività con gli insegnanti** attraverso incontri formativi a loro dedicati (formazione sulla tematica, presentazione del Progetto e condivisione degli strumenti per le attività in classe)
- 2) **attività con i bambini** con percorsi educativi animati dal personaggio guida "Draghetto Mangiabene" attraverso racconti giochi e laboratori. Le attività in sezione sono svolte in autonomia sia dagli insegnanti, che dal gruppo di lavoro ARRT con un continuo interscambio.
- 3) **attività con i genitori** (coinvolgimento delle famiglie in un incontro formativo e informativo all'interno della scuola)
 - Formazione insegnanti
 - Interventi in classe con metodi interattivi ed espressivi (immaginazione guidata, attività laboratoriali/esperienziali con l'utilizzo di materiali artistici)
 - Educazione alla regolazione degli affetti (autoconsapevolezza, gestione emozioni, comportamenti alimentari consapevoli, pensiero creativo)
 - Formazioni genitori

PARTNER

Az. USL della Romagna
Regione Emilia Romagna

PUNTI DI FORZA

- ☐ -Somministrazione agli insegnanti di un questionario di gradimento di fine percorso
- ☐ Comunicazione attraverso mail a: direzioni didattiche, scuole e insegnanti; utilizzo di canali social e sito web dell'ARRT
- ☐ Capacità del Progetto di modellarsi sulle esigenze di insegnanti, alunni affinché il percorso sia per i fruitori una scuola non solo di educazione alla salute ma di vita
- ☐ Promozione di piccole buone pratiche che coinvolgono bambini, insegnanti e famiglie sui corretti stili di vita
- ☐ Promuovere fin dai primi anni di vita la consapevolezza sullo stretto rapporto fra emozioni e comportamenti alimentari e negli adulti la differenza tra funzione di autoregolazione e di eteroregolazione affettiva.

CONTATTI



info@arrt-cesena.it

3479681770 Annalisa Bertozzi



Compilare e inviare scheda
d'iscrizione entro il 03/10/2026

